



# 花の癒やし効果証明

花の癒やし効果は確かにある。千葉大学環境健康フィールド科学センター（千葉県柏市、高垣美智子センター長、04・7137・8000）が花の癒やし効果の実験結果を発表した。オフィス従業員、高齢者、高校生などの男女127人にバラの生花をみせたところ、リラクセス時

千葉大の研究施設

## 医学データ確認

に高まる副交感神経活動が平均29%亢進し、ストレス時に高まる交感神経活動は同25%抑えられた（写真）。このことからセンターは「癒やし効果が医学的にも確かめられた」（宮崎良文教授）として実験結果をまとめたリーフレットを作成、全国の生花店を通じて配布していく。